



# ASA RIO

**UNIDADE RECREIO**

Rua Professor Fernando Leite Mendes N.49  
Recreio dos Bandeirantes  
Rio de Janeiro/RJ

RESERVAS 21 3217.9130  
DELIVERY 21 2437.8989

**UNIDADE VALQUEIRE**

Rua Rua das Camélias N.735  
Vila Valqueire (Praça Saiquí)  
Rio de Janeiro/RJ

RESERVAS 21 3495.7595  
DELIVERY 21 3988.8838

ABERTO TODOS OS DIAS - 11H30 ÀS 24H

[www.asarioestaurante.com.br](http://www.asarioestaurante.com.br)  
facebook - /asarioestaurante  
instagram - @asarioestaurante

Todas as fotos do cardápio são meramente ilustrativas.

# MENU EXECUTIVO

HORÁRIO 11H30 ÀS 16H | SEGUNDA À SEXTA-FEIRA - EXCETO FERIADO

SPAGHETTI À BOLONHESA	19,90
STROGONOFF DE FRANGO (COM ARROZ E BATATATA FRITA)	20,90
STROGONOFF DE MIGNON (COM ARROZ E BATATATA FRITA)	24,90
FILÉ DE FRANGO E 3 ACOMPANHAMENTOS	22,90
FILÉ DE FRANGO COM SALADA MONTADA EXECUTIVA	22,90
SOBRECOXA DESOSSADA E 3 ACOMPANHAMENTOS	23,90
SOBRECOXA DESOSSADA COM SALADA MONTADA EXECUTIVA	23,90
FILÉ MIGNON E 3 ACOMPANHAMENTOS	28,90
FILÉ MIGNON COM SALADA MONTADA EXECUTIVA	28,90
CONTRA FILÉ E 3 ACOMPANHAMENTOS	24,90
CONTRA FILÉ COM SALADA MONTADA EXECUTIVA	24,90
FILÉ DE TILÁPIA E 3 ACOMPANHAMENTOS	26,90
FILÉ DE TILÁPIA COM SALADA MONTADA EXECUTIVA	26,90
QUICHE COM SALADA MONTADA EXECUTIVA	19,90
MEDALHÃO DE SALMÃO E 3 ACOMPANHAMENTOS	29,90

NA COMPRA DE UM PRATO DO EXECUTIVO,  
GRÁTIS UMA BOLA DE SORVETE DO DIA OU UM CAFÉ EXPRESSO

## ACOMPANHAMENTOS:

ARROZ BRANCO | ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO | BATATA FRITA  
PURÊ DE BATATA | OVO FRITO | FAROFA | CAESAR SALAD  
SALADA (alface, tomate, cebola roxa, cenoura e beterraba)

ACOMPANHAMENTO EXTRA 5,90

# PETISCOS

PASTEL   6 UNIDADES	26,90
camarão com catupiry   carne   provolone com cebola	
BATATA FRITA CANOA COM QUEIJO E BACON	19,90
ISCA DE TILÁPIA EMPANADA COM MOLHO DE COCO PICANTE <b>novidade</b>	34,90
CAMARÃO CROCANTE COM MOLHO GOLF <b>novidade</b>	59,90
FILÉ MIGNON ACEBOLADO SERVIDO DENTRO DO PÃO ITALIANO	39,90
CARPACCIO DE CARNE	26,90
carpaccio de carne com molho pesto, alcaparra, rúcula e parmesão	
BURRATA COM RÚCULA E TOMATE SECO	29,90
filé mignon acebolado servido dentro do pão italiano	

# BEBIDAS

SUCOS	300ml	500ml		300ml	500ml
Amora	8,90	+ 3,90	Limonada suíça	6,90	+ 3,90
Abacaxi	6,90	+ 3,90	Manga	7,90	+ 3,90
Abacaxi com Hortelã	7,90	+ 3,90	Maracujá	7,90	+ 3,90
Acerola	7,90	+ 3,90	Melância	7,90	+ 3,90
Açaí	8,90	+ 3,90	Melão	7,90	+ 3,90
Cacau	8,90	+ 3,90	Morango	7,90	+ 3,90
Coco	8,90	+3,90	Tangerina	8,90	+ 3,90
Cupuaçu	8,90	+ 3,90	Uva	7,90	+ 3,90
Kiwi	8,90	+ 3,90	Suco com 2 frutas	9,90	+ 3,90
Laranja	6,90	+ 3,90	Suco com 3 frutas	10,90	+ 3,90

## DICA DA CASA

	300ml	500ml
Suco Asa - manga, uva e abacaxi	10,90	+ 3,90
Suco Verde Detox - couve, abacaxi, gengibre e água de coco	11,90	+ 3,90
Frutas Vermelhas - amora, morango e uva	10,90	+ 3,90
Siciliano - limão siciliano com gengibre	10,90	+ 3,90
Natural - laranja, limão, mel e hortelã	9,90	+ 3,90
Bronzeado - cenoura, beterraba e laranja	9,90	+ 3,90
Refrescante - açaí, limão siciliano e hortelã	10,90	+ 3,90
Creme de Pitaya	13,90	+ 3,90

## VITAMINAS

	300ml	500ml	MILK SHAKE	300ml	500ml
Abacate	11,90	+ 3,90	Açaí	14,90	+ 3,90
Banana	9,90	+ 3,90	Chocolate	12,90	+ 3,90
Morango	9,90	+ 3,90	Ovomaltine	12,90	+ 3,90
Ovomaltine	9,90	+ 3,90	Amendoim	12,90	+ 3,90
			Fruta do cardápio	12,90	+ 3,90

## AÇAÍ

Copo 300ml	9,90	Tigela Pequena	12,90
Tigela Grande	14,90	Açaí batido com mel (sem guaraná)	+ 8,90

## ADICIONE A SUA BEBIDA

Proteinato	4,90	Whey Protein Optium	14,90	Granola	2,50
Glutamina	3,90	Aveia	2,90	Mel	3,90
BCAA	6,90	Amendoim	2,90	Fruta	2,90
Hiperclórico	4,50	Leite Ninho	3,50		
Água de coco	6,90				

suco asa: manga, uva e abacaxi

suco de melância

suco de kiwi








sorvete de queijo com goiabada

## SOBREMESAS

<b>BROWNIE QUENTE</b> com sorvete de creme e calda de chocolate	19,90
<b>SORVETE</b> taça com duas bolas de sorvete	12,90
<b>CHEESECAKE DE AMORA DIET</b>	12,90
<b>SORVETE DE TAPIOCA COM DOCE DE LEITE E COCO RALADO</b>	17,90
<b>TORTA INTEGRAL DE BANANA</b>	9,90
<b>PETIT GATEAU DE CHOCOLATE</b> com sorvete de creme e paçoca	19,90
<b>PETIT GATEAU DE DOCE DE LEITE</b> com sorvete de tapioca e calda de frutas vermelhas	21,90
<b>SORVETE DE QUEIJO COM GOIABADA</b>	19,90

## BEBIDAS

Água mineral sem gás	4,90	Refrigerante - lata	5,90
Água mineral com gás 	4,90	H2O	5,90
Mate leão	5,90	Água de coco - 300ml	6,90
Ice tea	5,90	Água de coco - 500ml	9,90
Refrigerante orgânico Wewi	9,90	Café Espresso	5,50
		Porção de biscoito financier (5 unids.)	5,00

CAIPIRINHA TRADICIONAL			14,90	
CAIPI VODKA	Nacional	16,90	Importada	19,90
CAIPI SAQUÊ			16,90	

## CERVEJAS E CHOPP

<b>CERVEJA BUDWEISER</b> 	8,90
<b>CERVEJA STELLA ARTOIS</b> 	9,90
<b>CERVEJA BOHEMIA 14 WEISS</b> 	10,90
<b>CERVEJA ANTÁRTICA ORIGINAL (600ML)</b> 	14,90
<b>CHOPP BRAHMA</b> 	10,90

## SALADAS CLÁSSICAS

	MÉDIA	GRANDE
<b>SALADA ASA</b> folhas de alface, tomate, queijo minas, peito de peru, maçã, abacaxi e temperada com azeite extra virgem	21,90	26,90
<b>CAESAR SALAD</b> folhas de alface com parmesão, croutons e molho tradicional	19,90	24,90
<b>FRANGO AO PÊSTO</b> frango desfiado, massa e molho pêsto especial de manjerição com alho	21,90	26,90
<b>SALPICÃO DE FRANGO</b> frango desfiado, cenoura, ervilha, milho, passas, batata palha e molho exclusivo	21,90	26,90

## SALADAS ESPECIAIS

<b>ROSBIFE SALAD</b> <span>novidade</span> mix de folhas com rosbife de mignon fatiado, gomos de laranja e molho de mostarda escura	32,90
<b>SALADA CROCANTE</b> alface, rúcula, agrião, tomate cereja, castanha, maçã grelhada e molho de mostarda e mel em uma cesta de parmesão crocante	29,90
<b>SALADA QUINOA</b> <span>novidade</span> quinoa, avocado, tomate, cebola, suco de limão, minas, salsa e hortelã servidos na folha de alface americana	29,90
<b>SALADA DE BACALHAU COM FEIJÃO BRANCO</b> <span>novidade</span>	49,90
<b>CAESAR SALAD COM SALMÃO DEFUMADO</b> nossa tradicional Caesar Salad coberta com tiras de salmão defumado	36,90

## MONTE SUA SALADA

### PEÇA A COMANDA E MONTE SUA SALADA

MÉDIA	24,90	GRANDE	29,90
<b>ACRESCENTE UM GRELHADO A SUA SALADA</b>			
FILÉ DE FRANGO			11,90
FILÉ MIGNON			19,90
BIFE DE CHORIZO (SWIFT BLACK)			26,90
PICANHA PREMIUM			28,90
FILÉ DE TILÁPIA OU PEIXE DO DIA			16,90
SALMÃO			19,90
SALMÃO DEFUMADO			20,90
HAMBURGUER DE GRÃOS			14,90
ROSBIFE DE MIGNON	<span>novidade</span>		17,90

novidade

## CREPE DE TRIGO SARRACENO

MUÇARELA DE BÚFALA, PEITO DE PERU DEFUMADO, TOMATE E MOLHO PESTO	29,90
FRANGO COM COTTAGE E ALHO PORÓ	29,90

## QUICHES

FATIA DE QUICHE	11,90
NA COMPRA DE UMA SALADA, SEU QUICHE SAI POR	7,90





sanduíche especial: carne assada



crepe de camarão com catupiry

## SANDUÍCHES ESPECIAIS

PÃO CARECA | PÃO ÁRABE | PÃO CIABATTA

ACOMPANHA BATATA-FRITA OU 1/2 SALADA CLÁSSICA

<b>ASA FILÉ</b>	29,90
filé mignon coberto com queijo prato, fatia de bacon, ovo frito, alface e tomate	
<b>FILÉ GRUYÈRE</b> <span>novidade</span>	39,90
filé mignon com creme gruyère e cebola ao shoyo	
<b>FILÉ JACADA</b>	32,90
filé mignon coberto com cheddar, cebola ao shoyu, alface e tomate	
<b>FILÉ SARADO</b>	34,90
filé mignon com muçarela de búfala, tomate seco e rúcula	
<b>ROSBIFÃO</b> <span>novidade</span>	39,90
rosbife de mignon fatiado, creme de gruyère, pickles e molho de mostarda escura	
<b>CARNE ASSADA</b> <span>novidade</span>	32,90
carne assada desfiada com creme de grana padano e cebola ao shoyo no pão de ciabatta	
<b>FILÉ CROCANTE</b>	29,90
filé de frango em crosta de parmesão, cream cheese, rúcula e molho pesto	
<b>SALMÃO BOLADO</b>	35,90
salmão defumado coberto com cream cheese, rúcula e alface	

## SANDUÍCHES DE PASTA

PÃO DE FORMA | PÃO DE FORMA INTEGRAL | PÃO ÁRABE

<b>FRANGO</b>	14,90
<b>FRANGO COM SALADA</b>	15,90
<b>FRANGO COM OVOS</b>	15,90
<b>FRANGO AO CURRY</b>	14,90
<b>OVOS</b>	9,90
<b>ATUM</b>	17,90
<b>ATUM COM SALADA</b>	18,90
<b>ATUM COM OVOS</b>	18,90

## CREPES

### SALGADOS

1. MUÇARELA, PRESUNTO, TOMATE E ORÉGANO	19,90
2. FRANGO COM CREAM CHEESE	26,90
3. FRANGO COM CATUPIRY E PALMITO	26,90
4. MINAS, PEITO DE PERU, TOMATE E ORÉGANO	23,90
5. CAMARÃO COM CATUPIRY	32,90

### DOCES

6. DOCE DE LEITE COM COCO	23,90
7. CREME DE AVELÃ COM MORANGO OU BANANA	28,90

## BIJU DE TAPIOCA

1. PRESUNTO, QUEIJO PRATO, TOMATE E ORÉGANO	16,90
2. PEITO DE PERU, MINAS, TOMATE E ORÉGANO	19,90
3. PEITO DE PERU, COTTAGE, TOMATE E MANJERICÃO	19,90
4. FRANGO DESFIADO, MINAS, TOMATE E MANJERICÃO	19,90
5. FRANGO DESFIADO, COTTAGE, TOMATE E MANJERICÃO	19,90
6. FRANGO DESFIADO COM CREAM CHEESE	19,90
7. MUÇARELA DE BÚFALA, TOMATE SECO E MANJERICÃO	26,90
8. DOCE DE LEITE COM COCO	19,90
9. CREME DE AVELÃ, MORANGO OU BANANA	26,90

## OMELETES

TRADICIONAL OU DE CLARAS

1. PRESUNTO, QUEIJO PRATO, TOMATE E ORÉGANO	17,90
2. PEITO DE PERU, MINAS, TOMATE E ORÉGANO	20,90
3. PEITO DE PERU, COTTAGE, TOMATE E MANJERICÃO	22,90
4. FRANGO DESFIADO, MINAS, TOMATE E ORÉGANO	20,90
5. FRANGO DESFIADO, COTTAGE, TOMATE E MANJERICÃO	22,90
6. FRANGO DESFIADO COM CREAM CHEESE	22,90
7. ATUM, MINAS, TOMATE E ORÉGANO	26,90
8. SALMÃO, COTTAGE E TOMATE CEREJA	26,90
9. MUÇARELA DE BÚFALA, TOMATE SECO E MANJERICÃO	24,90





burguer especial: duplo asa gourmet

## BURGERS

HAMBURGUER DE FRANGO	8,90
CHEESEBURGER DE FRANGO	9,90
HAMBURGUER DE FILÉ MIGNON	10,90
CHEESEBURGER DE FILÉ MIGNON	12,90
DUPLO CHEESEBURGER DE FILÉ MIGNON	18,90

## BURGERS ESPECIAIS

PÃO DE BATATA DOCE OU DE PIMENTA

ACOMPANHA BATATA-FRITA

<b>ASA BURGER</b>	28,90
-------------------	-------

210g de hambúrguer de costela de angus, cheddar, cebola ao shoyo, alface e tomate

<b>DUPLO ASA GOURMET</b> <span>novidade</span>	38,90
--	-------

dois hambúrgueres artesanais, cada um com 150g de fraldinha temperada, creme de grana padano, cebola roxa, bacon, tomate e pickles

<b>PRO BURGER</b>	32,90
-------------------	-------

210g de hambúrguer de costela de angus, queijo provolone, cebola caramelizada e bacon

<b>BURGER VEGETARIANO</b>	32,90
---------------------------	-------

210g de hambúrguer de grãos, muçarela de búfala, molho ao pesto, tomate e manjeriço

### ADICIONAIS

PORÇÃO DE BATATA FRITA	14,90	MUÇARELA DE BÚFALA	6,90	ABACAXI GRELHADO	2,00
SALADA - ALFACE E TOMATE	2,90	QUEIJO COTTAGE	5,90	MEL	3,90
OVO/CLARA DE OVO	2,90	CREAM CHEESE	5,90	CREME DE AVELÃ	6,90
BACON	4,90	CEBOLA CARAMELIZADA	2,90	UMA BOLA DE SORVETE	7,90
TOMATE SECO	4,90				

## SANDUÍCHES TRADICIONAIS

PÃO DE FORMA | PÃO DE FORMA INTEGRAL | PÃO ÁRABE

<b>MISTO QUENTE</b>	9,90
---------------------	------

<b>AMERICANO</b>	12,90
------------------	-------

pão, queijo, presunto, ovo e salada

## SANDUÍCHES LIGHTS

PÃO DE FORMA | PÃO DE FORMA INTEGRAL | PÃO ÁRABE

<b>PEITO DE PERU COM QUEIJO MINAS, TOMATE E ORÉGANO</b>	15,90
---	-------

<b>PASTA DE FRANGO LIGHT</b>	19,90
------------------------------	-------

frango, cottage, alface e tomate

<b>PASTA DE ATUM LIGHT</b>	22,90
----------------------------	-------

atum, cottage, alface e tomate

<b>DELÍCIA LIGHT</b>	24,90
----------------------	-------

pasta de tomate seco, peru defumado, muçarela de búfala e molho pesto

## SANDUÍCHES DE FILÉ

PÃO CARECA | PÃO ÁRABE | PÃO CIABATTA

ACOMPANHA BATATA-FRITA OU 1/2 SALADA CLÁSSICA

<b>FILÉ DE FRANGO SIMPLES</b>	19,90
-------------------------------	-------

<b>FILÉ DE FRANGO COM QUEIJO</b>	21,90
----------------------------------	-------

<b>FILÉ MIGNON SIMPLES</b>	24,90
----------------------------	-------

<b>FILÉ MIGNON COM QUEIJO</b>	26,90
-------------------------------	-------

### OPÇÕES DE QUEIJO

MINAS | PRATO | CATUPIRY | CHEDDAR | PROVOLONE

## MENU INFANTIL

<b>FILÉ MIGNON, ARROZ, FEIJÃO E BATATA FRITA OU PURÊ DE BATATA</b>	19,90
--	-------

<b>FILÉ DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO E BATATA FRITA OU PURÊ DE BATATA</b>	15,90
---	-------

# RIO





spaguetti com camarão



frango crocante

## SUGESTÕES DO CHEF

<b>PICADINHO ASA</b>	<b>29,90</b>
picadinho de mignon ao molho madeira, ovo poche, arroz branco e deliciosas fatias de banana empanada na farinha panko	
<b>COSTELINHA ASA</b> <span>novidade</span>	<b>39,90</b>
meia costela suína, batata canoa com pedacinhos de bacon, cebola roxa e molho barbecue	
<b>MEDALHÃO AO MOLHO MADEIRA</b>	<b>44,90</b>
medalhão de mignon envolvido com bacon, molho madeira e arroz à piamontese	
<b>GRANA PICANHA</b>	<b>54,90</b>
deliciosa picanha premium acompanhada de risoto de grana padano	
<b>NHOQUE DE BAROA AO MOLHO DE QUEIJO COM LASCAS DE MIGNON</b>	<b>42,90</b>
<b>FRANGO CROCANTE</b>	<b>39,90</b>
peito de frango em crosta de parmesão acompanhado de risoto de alho poró com melão	
<b>SPAGHETTI COM CAMARÃO</b>	<b>46,90</b>
<b>RISOTO DE CAMARÃO</b>	<b>46,90</b>
<b>VEGANO</b>	<b>34,90</b>
spaghetti de cenoura e abobrinha com hamburguer de grãos e molho de tomate	

risoto de camarão



## GRELHADOS

### ESCOLHA SEU GRELHADO

<b>FILÉ DE FRANGO</b>	<b>29,90</b>
<b>MEDALHÃO DE MIGNON</b>	<b>42,90</b>
<b>ROSBIFE DE MIGNON</b> <span>novidade</span>	<b>40,90</b>
<b>BIFE DE CHORIZO (SWIFT BLACK)</b>	<b>49,90</b>
<b>PICANHA PREMIUM</b>	<b>49,90</b>
<b>FILÉ DE TILÁPIA OU PEIXE DO DIA</b>	<b>38,90</b>
<b>SALMÃO</b>	<b>44,90</b>
<b>HAMBURGUER DE GRÃOS</b>	<b>34,90</b>

### ADICIONE O MOLHO DE SUA PREFERÊNCIA

#### MOLHOS PARA GRELHADOS

alcaparras | teriyaki | mostarda e mel | pesto | madeira | barbecue

### ACRESCENTE DOIS ACOMPANHAMENTOS SIMPLES OU UM ACOMPANHAMENTO ESPECIAL

#### ACOMPANHAMENTOS SIMPLES

arroz branco | arroz integral | arroz de brócolis | arroz integral de brócolis | purê de batata  
purê de batata baroa | farofa de ovos | batata frita | farofa panko com sementes novidade  
legumes ao vapor | feijão | creme de espinafre | 1/2 salada clássica

#### ACOMPANHAMENTOS ESPECIAIS

fettuccine | penne | penne integral | spaghetti | spaghetti integral

#### MOLHO DO ACOMPANHAMENTO ESPECIAL

sugo | quatro queijos | alho e óleo

#### ACOMPANHAMENTO EXTRA PARA GRELHADOS

**10,90**

## SUGESTÕES DO DIA